

Consideraciones sobre la limitación o imposibilidad de regular permisos o vacaciones por la persona que trabaja



seguro
laboral

1

El estrés en el trabajo se relaciona generalmente con largas horas de trabajo, sistemas de turnos irregulares, y si se proporcionan o no vacaciones pagadas y descansos. Las medidas múltiples de apoyo son necesarias para reducir fatiga, mejorar la seguridad y la salud, así como apoyar las responsabilidades familiares.

2

Los trabajadores estarán más aptos mental y físicamente para trabajar - y así serán más productivos - si el trabajo y la vida familiar están en equilibrio. Cuando los trabajadores logran reconciliar el trabajo y la vida privada se producen beneficios tanto para la empresa como para la familia.

3

El tiempo de trabajo tiene un impacto significativo en el cumplimiento de las responsabilidades familiares. La familia y bienestar son considerablemente influenciados por largas horas de trabajo, los turnos irregulares, frecuencia y la distribución de los turnos vespertinos y nocturnos, el tiempo de trayecto y las vacaciones pagadas.

4

Se deben proporcionar ajustes y medidas de apoyo para que los trabajadores que tienen un horario diferente puedan cumplir con sus responsabilidades familiares. A medida que estas responsabilidades difieren y dependiendo de las circunstancias personales, suelen ser necesarias otras medidas.

5

En vista de la estrecha relación entre los horarios de trabajo y la capacidad de cumplir con las responsabilidades familiares, la participación activa de los trabajadores es esencial en el diseño de los horarios de trabajo.

